CARING AND RESPONSIBLE
CATHOLIC LEADERS

PROTOCOLO DE MUDAS E HIGIENE

2026

El propósito del procedimiento es resguardar que las necesidades básicas de higiene, bienestar y atención personal del niño sean satisfechas cada vez que lo requieran potenciando en ellos niveles crecientes de autonomía, dentro de un contexto de cercanía, contacto afectivo y personal. La coordinación entre las educadoras es crucial para realizar esta actividad, puesto que se requiere tiempo suficiente para cada estudiante resguardando la seguridad y bienestar del menor atendido y en paralelo el de los niños en sala.

En relación a la asistencia que brinda un educador y/o coeducador para el uso del baño, es importante definir:

· **En el nivel Infant:** Se utilizan baños y sala de muda, por tanto los niños reciben una asistencia total por parte del adulto.

· **En el nivel Play group, Pre kinder y Kinder:**

Incorporar deseable la autonomía para limpiarse y de no serlo le ayudarán.

Es deseable que los niños tengan autonomía en el control del esfínter.

Niños que se orinan, el adulto a cargo lo cambiará de ropa y en caso de defecar, se llamará a los padres, los cuales deberán venir a cambiarlo/a.

Medidas preliminares a la muda: Higiene de salas de muda y baños en Infant

· Los servicios higiénicos deben estar limpios y desinfectados, además de mantener el piso seco para evitar caídas.

· Las salas deberán contar con: jabón líquido, toalla de papel, papel higiénico, alcohol, guantes y bolsas para votar los pañales y/o guardar mudas sucias.

· Los mudadores deben estar limpios antes y después de mudar.

· Todo tipo de elementos para el aseo y desinfección deben permanecer fuera del alcance de los niños.

· La sala de muda debe estar libre de elementos ajenos a su objetivo como por ejemplo: materiales didácticos, elementos personales de los educadores, etc.

· Los baños deben ser limpiados luego de cada recreo.

· Se debe establecer un horario de muda el cual debe estar coordinado con personal de aseo del Colegio para retirar los residuos que se generen.

Protocolo de seguridad e higiene durante la muda en nivel Infant:

1. Solo se mudará a un niño/niña en caso que presente deposiciones o que la profesional a cargo note el pañal muy pesado.

2. Limpiar el mudador con desinfectante en un solo sentido y lavarse las manos. La persona a cargo de la muda deberá usar guantes desechables.

3. Buscar las pertenencias del niño/a junto con los artículos de aseo necesarios a utilizar.

4. Cargar al menor, posicionarlo sobre el mudador y abrochar el cinturón.

5. Durante todo el tiempo de la muda el vínculo del adulto es fundamental, para potenciar la interacción, estimulación y bienestar del niño/a.

6. Se debe retirar la ropa de muda desde la cintura hacia abajo (en caso que aplique), incluido los zapatos.

7. En el caso de necesitar enviar ropa sucia a la casa de los menores, ésta debe ser guardada en una bolsa plástica resistente y cerrada.

8. Realizar la limpieza de la zona glúteo-genital de adelante hacia atrás, utilizando papel desechable húmedo y cuidando que quede todo limpio. El pañal desechable se debe doblar con la parte sucia hacia adentro, luego botar en el recipiente de pañales que hay que retirar después de cada horario de muda.

9. En caso que los padres soliciten el uso de crema hidratante especial en caso de coseduras (deberán mandarlo en la mochila), el suministro debe ser en cantidad moderada y según los requerimientos manifestados por los padres por medio de la agenda o email.

10. El adulto pone el pañal al niño y luego lo viste. En este proceso debe estar en alerta a posibles riesgos de caídas. Posteriormente se traslada a la sala de actividades en la cual el menor queda a cargo de otro adulto.

11. El adulto regresa a la sala de muda para ordenar y preparar la zona para continuar con el proceso de muda y volver al punto N°1 en caso que aplique.

12. Ejecutar lavado de manos.

13. Se debe informar a la familia en caso de observar situaciones anómalas durante la muda, por medio de la agenda o email.

Medidas de seguridad e higiene durante el manejo del control de esfínteres en Infant:

Los niños que estén en un período de inicio para el control de esfínter, deberán ser acompañados por un adulto de la sala.

1. Se debe iniciar el proceso con el lavado de manos del adulto responsable.

2. Luego se debe organizar la cantidad de niños que estará a cargo del adulto responsable.

3. El equipo de profesionales que trabaja al interior de la sala de clases debe guiar a los niños en el aprendizaje adecuado para el uso de diversos implementos que son utilizados durante esta práctica, como por ejemplo: papel higiénico, jabón, papel absorbente, etc.

4. Los niños de forma progresiva deben ir adquiriendo autonomía para la higiene, tanto al inicio como en la finalización del procedimiento; por tanto el lenguaje que emplee el adulto para guiar, acompañar y reforzar, es fundamental.

5. El grupo regresa a la sala de clases con el adulto a cargo y de ser necesario, realizar el mismo procedimiento con otro grupo de niños.